



**OUTDOOR  
OUTREACH**

# Al Aire Libre San Diego



En colaboración con



## ¡INSCRIBELOS GRATIS!

Convocamos a niños/as, chico/as y jóvenes entre 5 a 25 años para nuestro programa gratis donde podrán explorar las áreas verdes y azules de San Diego mientras que hacen nuevas amistades y desarrollan sus capacidades de autoestima y liderazgo. Este programa es gratis gracias al apoyo del County of San Diego.

*Tenemos como prioridad la salud de todos. Estamos adaptando nuestros programas y actividades de acuerdo con las reglas y recomendaciones de las autoridades de la salud pública para controlar el COVID-19.*



RESCALADA EN ROCA



KAYAK



TREKING



PADEL DE REMO



BICICLETA DE MONTANA

\*Las actividades pueden variar dependiendo de las condiciones

### FECHAS

Los programas empiezan el  
3 de octubre, 2020

### HORARIOS

Después del día escolar,  
fines de semana y días  
festivos

### Años

- 5-7
- 8-10
- 11-13
- 14-18
- 19-25

**PARA MÁS INFORMACIÓN Y MATRICULARSE:** [outdooroutreach.org/outandaboutSD](https://outdooroutreach.org/outandaboutSD)

¿Preguntas? Escribe [outandaboutsandiego@outdooroutreach.org](mailto:outandaboutsandiego@outdooroutreach.org) o llama (619) 238-5790

El programa incluye: transportación; comida (fin de semana) y snacks (día escolar); equipo; instrucción profesional; cubrebocas (por si se necesitan)

*Se limite a un evento por persona. Se dará prioridad a niños y jóvenes que participan en el sistema de salud de BHS.*