

# Boletín de Conexión del Consejero Escolar

## Escuela Primaria Loma Verde

Saludos Familia de Loma Verde,

Habla su consejero escolar, el Sr. Arias. Espero que esta comunicación los encuentre a todos en buena salud. Para este segundo boletín semanal, quería comunicar la importancia de satisfacer sus necesidades básicas. Todos tienen sus propias circunstancias y espero que aprovechen los recursos disponibles durante estos tiempos difíciles. Estaré actualizando la página de recursos para padres en nuestro blog de la escuela con una lista de recursos en la comunidad por si necesitan apoyo.

Con el aprendizaje a distancia en línea a la vanguardia de la educación de su hijo, tome las precauciones necesarias con la seguridad en línea. Consulte los **9 consejos prácticos de seguridad en los medios sociales** a continuación. Además, incluí el enlace a las lecciones de **Second Step (Segundo Paso)** sobre el aprendizaje socioemocional de los grados K-5. Sus alumnos deben estar familiarizados con algunos, ya que estos son ejemplos de lecciones que doy en el aula.

Nuevamente, las conexiones positivas son clave. Avíseme si desea una llamada telefónica con su estudiante o si prefiere un referido a otro especialista. No dude en ponerse en contacto conmigo o con el/la maestro/a de su estudiante para obtener ayuda.

Atentamente,

Diego Arias, M.S., PPS

[diego.arias@cvesd.org](mailto:diego.arias@cvesd.org)

**Frase de la semana: “Nadie es perfecto, por eso los lápices tienen gomas de borrar.” – Wolfgang Riebe**



### **Social Media Safety - Seguridad en redes sociales**



### Lecciones de video de aprendizaje socioemocional (SEL):

<https://www.secondstep.org/covid19support>



- Identificar sentimientos
- Manejo de la preocupación
- Manejo de las emociones



- Manejo de la ira
- + ¡Más!



### Recursos Comunitarios

- **Centros de recursos familiares:** Horario de 9:00 a.m. a 3:00 p.m. (llame por teléfono)

Open Door en Palomar High School – (619) 407-4840

Beacon en Vista Square Elementary (619) 422-9208

- **Distribución de alimentos:** Jewish Family Services

<https://www.jfssd.org/our-services/food-meals/>